



Caya® דיאפרגמת

דיאפרגמה עשויה מסיליקון למניעת הריון

התווית נגד:

- מתי אין לעשות שימוש בדיאפרגמה Caya®:
- בשישה שבועות הראשונים לאחר הלידה
- כאשר גודל צוואר הרחם קטן מ-60 מ"מ או גדול מ-85 מ"מ
- במקרה של צניחת רחם

חשוב!

- מומלץ תמיד להשתמש בדיאפרגמת Caya® בשילוב עם ג'ל Caya® למניעת הריון
- דיאפרגמת Caya® אינה מגנה מפני מחלות מין

מרכיבים:

סיליקון מאושר רפואית, ניילון®

תכולת האריזה:

- דיאפרגמה אחת של קאיה
- הוראות שימוש מפורטות
- קופסת אחסון

כיצד לנקות לאחר השימוש:

- בתום השימוש יש לשטוף עם מים וסבון ולייבש ולשמור בקופסא המגיעה עם האריזה.
- לשימוש רב פעמי למשך כשנתיים

EAN 4013273001854

 **KESSElmedintim GmbH**
Kelsterbacher Str. 28
64546 Moerf.-Waldorf
Germany

 **0483**
Medical Device
Made in Germany

Caya Diaphragm MOH number: 28750001

דיאפרגמת Caya® הינה אמצעי מניעה טבעי, בטוח וקל לשימוש ונטול הורמונים. הדיאפרגמה חוסמת את צוואר הרחם ובכך מונעת את כניסת הזרע אל הרחם.

למי מיועד השימוש בדיאפרגמת Caya®:

- נשים אשר לא רוצות/יכולות להשתמש באמצעי מניעה הורמונלי
- נשים/בחורות צעירות המעוניינות אמצעי מניעה רק כשהוא נדרש
- נשים בין לידות או אחרי לידה
- נשים מניקות
- נשים שאינן רוצות או יכולות להשתמש בהורמונים ו/או התקן תוך רחמי
- נשים הנוקטות בשיטות טבעיות לתכנון משפחה (עוקבות אחרי ימי הביץ' ונמנעות לקיים יחסים בימים אלו)
- נשים האלרגיות ללטקס

מאפיינים:

- ללא הורמונים
- בטוח וקל לשימוש כמו טמפון
- ללא תופעות לוואי כמו בגלולות
- חסכוני - ניתן לשימוש עד כשנתיים
- אקולוגי - ללא יצירת פסולת
- ללא לטקס
- מידה אחת המתאימה לרב הנשים
- אינה פוגמת בהנאה בקיום יחסי מין
- לא צריך לזכור לקחת גלולות
- השליטה בידי האישה והשימוש רק בעת הצורך
- אינו פולשני (לעומת התקן תוך רחמי)

אופן השימוש:

- לפני קיום יחסי מין יש להחזיר את הדיאפרגמה בדומה לטמפון לתוך הנרתיק. ניתן לעשות זאת באופן עצמאי ופשוט.
- מומלץ להשתמש בדיאפרגמה בשילוב עם ג'ל Caya® קוטל זרע לבטיחות מקסימאלית.
- כאשר דיאפרגמת Caya® ממוקמת היטב, צוואר הרחם מכוסה כליל על ידיה, והיא מונחת בין הכיפה האחורית של הנרתיק לבין הגומחה מעל עצם החיק (פוביס).
- ניתן להוציא את הדיאפרגמה בתום שש שעות לאחר קיום יחסי מין, או להשאירה עד 24 שעות.
- אין להשתמש בדיאפרגמת Caya® בשילוב ג'ל על בסיס סיליקון.

דיאפרגמה Caya®

יש לקרוא היטב את ההוראות לפני השימוש.

הדיאפרגמה Caya® הינה אמצעי בטוח ונוח למניעת הריון. מומלץ להשתמש בדיאפרגמה בשילוב עם קוטל זרע (למשל ג'ל Caya®).

הדיאפרגמה מותאמת האנטומי של האישה. צורתה וגודלה של הדיאפרגמה נקבעו בהתאם לעקרונות מדעיים, והיא מתאימה לרוב הנשים.

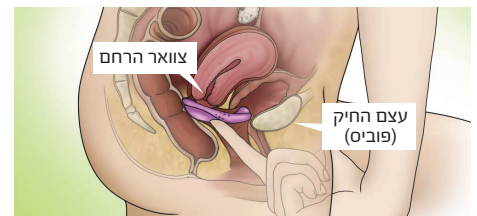
מראה הדיאפרגמה Caya®:



- **כיפת הסיליקון** מכסה את צוואר הרחם ומונעת חדירה של נוזל הזרע לחלל הרחם.
- **נקודת האמצע** ניתנת למישוש, ונועדה לסייע במיקום מיטבי של הדיאפרגמה.
- **המסגרת** הגמישה נועדה להבטיח מיקום נכון של הדיאפרגמה.
- **בליטות הסימון** נועדו להקל על החדרת הדיאפרגמה לנרתיק.
- **השקע להסרה** נועד להקל על הוצאת הדיאפרגמה מהנרתיק.

היכן ממוקמת הדיאפרגמה Caya® בנרתיק?

הדיאפרגמה מכסה כליל את פתח צוואר הרחם, הנמצא בכיפת הנרתיק, ברובו.

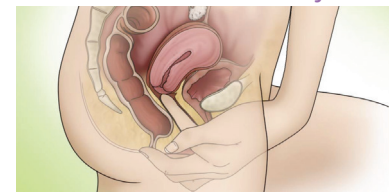


הדיאפרגמה Caya® מונעת את חדירת נוזל הזרע אל צוואר הרחם בעת המגע המיני ולאחריו.

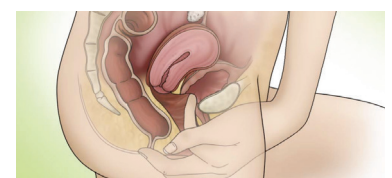
שימי לב: יש להשתמש בדיאפרגמה תמיד בשילוב עם קוטל זרע (למשל כלל Caya®) יש להתאמן בהחדרת הדיאפרגמה לפני השימוש הראשון בה.

לפני השימוש הראשון בדיאפרגמה:

- צפי, במידת האפשר, בסרטון בכתובת האינטרנט www.caya.eu



- נסי למשש את צוואר הרחם - התחושה דומה לזו של מגע בקצה האף.



- נסי גם לאתר את עצם החיק/פוביס (מתוך הנרתיק).

כיצד להחזיר ולמקם את הדיאפרגמה Caya®:

שימי לב: יש להחזיר את הדיאפרגמה Caya® לפני קיום יחסי מין.

1. הוציאי את הדיאפרגמה Caya® מהקופסה. לפני השימוש הראשון, יש לרחוץ את הדיאפרגמה במים ובסבון ולשטוף היטב.
2. מרחי קוטל זרע (למשל ג'ל Caya®) באמצע כיפת הדיאפרגמה (כ-4 מ"ל).

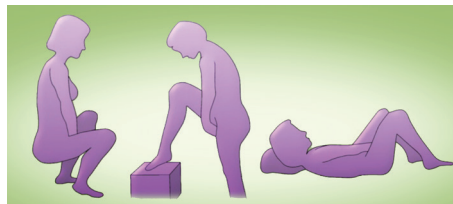


מריחת כמות קטנה של הג'ל על שולי הדיאפרגמה מקלה על החדרתה.



קפלי את הדיאפרגמה ע"י לחיצה על נקודות הסימון משני צדדיה.

3. בחרי בתנוחה נוחה, שכיבה, ישיבה בכריעה, או תוך הרמת אחת הרגליים.

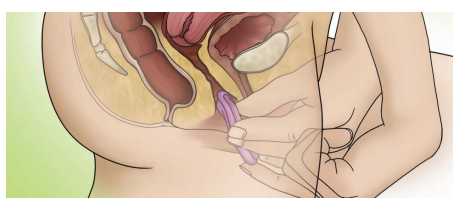


4. החזיקי בדיאפרגמה Caya® ביד אחת כשהגודל והאצבע המורה מחזיקות בצדיה בנקודות הסימון, וודאי שהחץ (שבתמונה) פונה כלפי גופך.



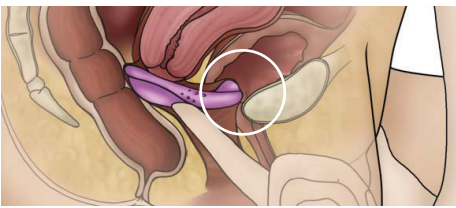
5. פסקי את שפתי הפות באמצעות אצבעות היד הפנויה. החדירי את הדיאפרגמה ודחפי אותה לאורכה כלפי הדופן האחורית של הנרתיק, עמוק ככל הניתן (בדומה להחדרת טמפון).

6. ודאי באמצעות אצבע אחת שכיפת הדיאפרגמה Caya® מכסה את צוואר הרחם. צוואר הרחם חייב להיות מכוסה כליל וניתן לתחושה דרך כיפת הדיאפרגמה. התחושה דומה לזו של נגיעה בקצה האף.



אם לא הצלחת לחוש בצוואר הרחם או בדיאפרגמה Caya®, הוציאי את הדיאפרגמה ונסי להחזירה פעם נוספת.

כאשר דיאפרגמת Caya® ממוקמת היטב, צוואר הרחם מכוסה כליל על ידיה, והיא מונחת בין הכיפה האחורית של הנרתיק לבין הגומחה מעל עצם החיק (פוביס).

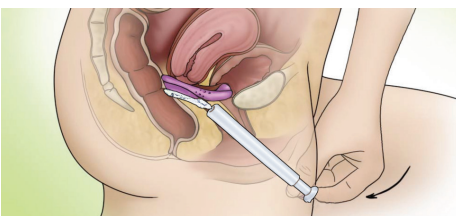


אם חשת בעת הבדיקה בצוואר הרחם ובדיאפרגמה Caya®, המותקנת היטב במקומה הנכון, ההגנה המרבית מובטחת ואת מוכנה לקיום יחסי מין.

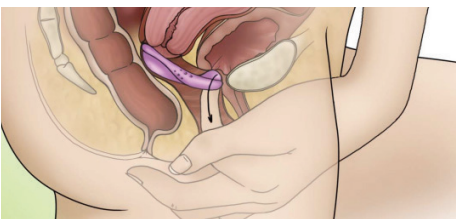
7. לאחר המשגל יש להשאיר את הדיאפרגמה Caya® בנרתיק למשך 6 שעות לפחות.

שימי לב: חל איסור להשאיר את הדיאפרגמה Caya® בנרתיק למשך יותר מ-24 שעות ללא הפסקה, משום שאם הדיאפרגמה תישאר בנרתיק לפרק זמן ארוך יותר, הדבר יעודד צמיחת חיידקים בנרתיק, אשר עלולים לגרום לתסמונת הלם רעל (TSS).

אם ברצונך להמשיך ולקיים שוב יחסים מיד לאחר המשגל הראשון, עליך להוסיף עוד קוטל זרע לעומק הנרתיק, מבלי שתוציאי את הדיאפרגמה ממקומה בנרתיק.

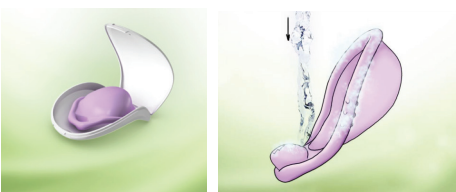


8. כדי להוציא את הדיאפרגמה Caya®, הכניסי אצבע לנרתיק ומשכי את הדיאפרגמה אל מחוץ לנרתיק בעזרת שקע ההסרה.



9. לאחר שהוצאת את הדיאפרגמה מהנרתיק, יש לרחוץ אותה במים ובסבון ולהניחה להתייבש באוויר. יש לשמור את הדיאפרגמה Caya® בקופסה המיועדת לכך.

במקרה של זיהום בנרתיק, לאחר השלמת הטיפול, יש להחליף את הדיאפרגמה בחדשה. הדיאפרגמה Caya® נועדה לשימוש חוזר במשך שנתיים מאז השימוש הראשון.



10. לפני כל שימוש בדיאפרגמה Caya®, יש לבדוק ולוודא שהיא במצב תקין. השימוש המשובל בדיאפרגמה Caya® ובקוטל זרע מקנה הגנה יעילה בפני הריון בלתי רצוי. למרות זאת, יש לזכור שאף אמצעי מניעה אינו בטוח לחלוטין. הדיאפרגמה Caya® אינה מגנה בפני מחלות מין.

שימי לב: שמרי את הדיאפרגמה Caya® מחוץ להישג ידם של ילדים.