

Medintim



KESSEL medintim GmbH
Kelsterbacher Str. 28
64546 Mörfelden-Walldorf
גרמניה

טלפון: +49 6105 20 37 20
service@medintim.de
www.medintim.de

תוצרת גרמניה



מוצר רפואי

לאחר הפתיחה טוב
לשימוש במשך
24 שעות



מגבלות טמפרטורה



יש להקפיד על הוראות
השימוש



ללא לטקס



ללא פתלאטים



אין להשתמש אם
האריזה פגומה



להגן מפני רטיבות



פסולת



תאריך הייצור



ציון אצווה



לשימוש עד



Singa® דיאפרגמת סינגה



REF	Singa®	EAN	PZN
Singa 60 W	Singa Diaphragm 60 mm	4013273002004	15657964
Singa 65 W	Singa Diaphragm 65 mm	4013273002011	15657970
Singa 70 W	Singa Diaphragm 70 mm	4013273002028	15657987
Singa 75 W	Singa Diaphragm 75 mm	4013273002035	15657993
Singa 80 W	Singa Diaphragm 80 mm	4013273002042	15658001
Singa 85 W	Singa Diaphragm 85 mm	4013273002059	15658018
Singa 90 W	Singa Diaphragm 90 mm	4013273002066	15658024

האפשרות של הפחתת היעילות של הגיל מונע ההריון כשהוא משמש יחד עם חומרי סיכה לנרתיק. לחלופין, אפשר להשתמש בגיל® Singa כחומר סיכה. ניתן להשתמש בדיאפרגמת Singa יחד עם קונדומים, כי אלה משוחים רק במידה מועטה בשמן סיליקון.

האם בן הזוג שלי יכול להרגיש את דיאפרגמת Singa?

זה מאד לא סביר. במקרים נדירים הוא יכול אולי להרגיש את השוליים של הדיאפרגמה.

האם לדיאפרגמת Singa יש השפעה כלשהי על אופי החוויה המינית שלי?

המשתמשות בדיאפרגמה דיווחו שוב ושוב במחקרי תצפית על ליבידו מוגבר בהשוואה לאמצעי מניעה הורמונליים.

מה עליי לעשות אם דיאפרגמת Singa גורמת לכאבים בזמן יחסי מין?

יש לבדוק תחילה באצבע את המושב הנכון של דיאפרגמת Singa®. אם דיאפרגמת Singa® ממשיכה לגרום כאב, יש להיזקק ברופאה.

האם דיאפרגמת Singa יכולה להישר או להיקרע?

לא ידוע על אף מקרה שבו דיאפרגמת Singa® ניזוקה בעת יחסי מין.

איך אני יכולה להשפיע לחיוב על המהימנות של דיאפרגמת Singa?

מאוד חשובים ההתמדה בשימוש בדיאפרגמה וההוספה של הגיל למניעת ההריון (כגון גיל® Singa). בנוסף, יש להחדיר את הדיאפרגמה תמיד לפני ולא אחרי התחלת המגע המיני.

האם ניתן להרתיח או לחטא את דיאפרגמת Singa?

מספיק לרחוץ את דיאפרגמת Singa® אחרי השימוש במים סבון. השימוש בחומרי חיטוי אינו נחוץ ואף איננו מומלץ. אם רצונך בכך, אפשר אחרי הניקוי לשפוך על דיאפרגמת Singa® מים רותחים. אחרי זיהום נרתיקי יש להחליף את דיאפרגמת Singa® בחדשה.

האם אפשר להמשיך להשתמש בדיאפרגמת Singa אחרי לידה?

לפחות 6 שבועות אחרי הלידה יש לבקש מהרופאה שלך או מאיש/אשת צוות המרכז לתכנון משפחה לבדוק מחדש את התאמת הדיאפרגמה. יש לברר אם נחוץ כעת גודל שונה או אם אפשר להמשיך בגודל הקודם של דיאפרגמת Singa®.

מה עלי לעשות אם יש לי קשיים בהסרת דיאפרגמת Singa?

במקרים נדירים קורה שדיאפרגמת Singa® נצמדת חזק למקום בשל תת-לחץ. ניתן לנסות עמידה אחרת של הגוף בזמן ההסרה (למשל בכריעה), להפעיל לחץ ולהכניס אצבע מעבר לשולי הדיאפרגמה. אם אחרי כל הפעולות הללו עדיין אינך מצליחה להסיר את הדיאפרגמה, היוועצי ברופאה שלך.

שאלות נפוצות

באיזו מידה ניתן לסמוך על דיאפרגמת Singa®?

אף אמצעי מניעה אינו מספק ביטחון של 100% בפני הריון בלתי רצוי. דיאפרגמת Singa® מהימנה באותה מידה כמו סוגים אחרים של דיאפרגמות מקובלות. ככל שתרכי להשתמש בדיאפרגמת Singa®, כך תהיי יותר מיומנת ובטוחה באופן השימוש באמצעי מניעה זה.

איך אדע כי דיאפרגמת Singa® הוחדרה נכון ושהיא מתאימה לי?

יש למשש באצבעך הארוכה ביותר (בדרך כלל האמה, האצבע האמצעית) ולוודא את מושבה הנכון של הדיאפרגמה: יש לוודא שהמברנה מכסה באופן מלא את צוואר הרחם. אם שני הדברים הללו נכונים, את מוגנת היטב.

כמה זמן אוכל להשתמש בדיאפרגמת Singa®?

ניתן להשתמש בדיאפרגמת Singa® עד שנתיים מאז השימוש הראשון.

מדוע חייבת דיאפרגמת Singa® להישאר בנרתיק 6 שעות לאחר יחסי המין?

לאחר זמן זה הזרעונים כבר אינם פעילים. 6 השעות הללו הן לבטיחותך, כדי שלא תסתכני בהריון בלתי רצוי.

מדוע אין להשאיר את דיאפרגמת Singa® בנרתיק ללא הפסקה למשך למעלה מ-24 שעות?

השימוש ללא הפסקה מעל 24 שעות בדיאפרגמת Singa® עלול לעודד צמיחה של חיידקים בתוך הנרתיק.

האם אפשר לקיים יחסי מין מספר פעמים ברציפות כשדיאפרגמת Singa® נמצאת בתוך הנרתיק?

כן, דיאפרגמת Singa® שלך ממשיכה להימצא במקומה, אבל את צריכה להוסיף גיל קוטל זרע בעזרת מוליך.

האם ניתן להשתמש בדיאפרגמת Singa® גם בזמן הווסת?

ניתן להשתמש בדיאפרגמת Singa® למניעת הריון גם בזמן הווסת. לעולם אין להשאיר את הדיאפרגמה בתוך הנרתיק ללא הפסקה במשך יותר מ-24 שעות. אין להשתמש בדיאפרגמה בתור כלי לאיסוף הדם הווסתי.

איך עליי לנהוג בעת זיהום נרתיקי?

בעת זיהום נרתיקי (למשל על ידי פטרייה) יש לפנות לרופא/ה שלך לקבלת טיפול. למניעת הריון השתמשי בזמן הטיפול בקונדומים ולא בדיאפרגמה. לאחר השלמת הטיפול בזיהום יש להחליף את דיאפרגמת Singa® בחדשה.

האם אפשר להשתמש יחד עם דיאפרגמת Singa®-בחומרי סיכה?

כן, אך אלה חייבים להיות אך ורק חומרי סיכה המסיסים במים. אין להשתמש בג'ל המכיל שמן סיליקון בשילוב עם דיאפרגמת Singa®! אין מחקרים לגבי התאימות של סוגי גיל מונע הריון עם חומרי הסיכה המקובלים בשוק. לכן, אי אפשר לשלול את

יש להיוועץ ברופא/ה שלך, במיילדת או במרכז ייעוץ לתכנון משפחה:

אם את נתקלת בבעיות בהחדרה
נכונה של דיאפרגמת Singa®

אם יש לך תחושה שהדיאפרגמה
אינה ממוקמת בצורה נכונה או אם
היא זזה במקומה בזמן הליכה או
בעת שיעול

אם את משתמשת בו-זמנית רופות
נרתיקיות (פתילות או משחות)
(לעתים נדירות)

אם עברת ניתוח נרתיקי או
אנאלי

אם יש לך שאלות רפואיות
נוספות.

המלצה:

בעת זיהום נרתיקי: בזמן הטיפול
בזיהום נרתיקי רצוי להשתמש
למניעת הריון בקונדום במקום
בדיאפרגמה.
אחרי השלמת הטיפול בזיהום
נרתיקי, יש להחליף את
דיאפרגמת Singa® בחדשה.

חומרים:

סיליקון (LRS), פוליאימיד 66
(PA66)

תכולה:

דיאפרגמת Singa® אחת
הוראות שימוש
קופסת אחסון

לעולם אין לשכוח:

כי יש להשתמש תמיד בשילוב עם
גיל למניעת הריון (כגון גיל Singa®
או קונטרל)

כי יש למשש את צוואר הרחם כדי
לודא שהוא מכוסה כולו על ידי
דיאפרגמת Singa®

כי יש להשאיר את הדיאפרגמה
בתוך הנרתיק למשך לפחות 6
שעות אחרי קיום יחסי מין

כי לעולם אין להשאיר את
דיאפרגמת Singa® בתוך הנרתיק
ללא הפסקה במשך יותר מ-24
שעות.

התוויות נגד:

שימוש במהלך 6 השבועות
הראשונים לאחר לידה או הפלה
חולשה ניכרת של רצפת האגן או
צניחת רחם

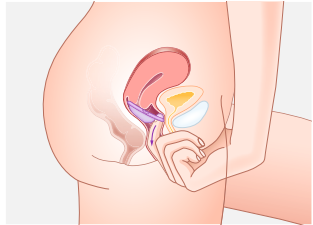
צניחת כיס השתן ו/או שמט
הרחם

דלקת שתן חריפה או זיהום
חוזר ומשנה של דרכי השתן

דלקות חריפות של אברי המין או
באגן הקטן

תסמונת הלם ספטי בעבר (שהוא
אירוע נדיר מאד)

8. להוצאת דיאפרגמת Singa®, יש לתפוס את שוליה באצבע אחת בחלק הנמצא מאחורי עצם הפוביס ולמשוך אותה החוצה מהלדן לכיוון מטה.

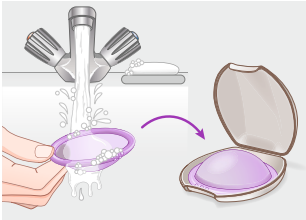


הוראות ניקוי וטיפול

אחרי כל שימוש יש לרחוץ את דיאפרגמת Singa® ביסודיות במים וסבון ולאחר מכן לנגב אותה במטלית נקיה ורכה. לאחר הניקוי יש לבחון את דיאפרגמת Singa® לנוכחות של חורים, קרעים ואזורים דקים.

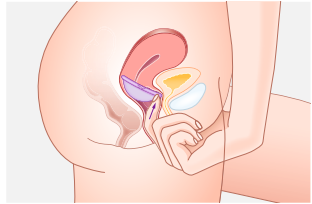
יש לשמור את דיאפרגמת Singa® תמיד בקופסה המסופקת. הדיאפרגמה מיועדת אך ורק לשימוש האישי ואין להעבירה לשימוש של נשים אחרות. בטיפול נכון ניתן להשתמש בדיאפרגמת Singa® במשך שנתיים. עם הופעת סימני בלאי (כגון קרעים או נקבים) יש להחליף את הדיאפרגמה מיד בחדשה.

הערה: השימוש בדיאפרגמה זו עלול להגביר את הסיכון לדלקות או הפרעות בדרכי השתן. אף אמצעי מניעה אינו מספק הגנה של 100% מפני הריון בלתי מתוכנן. דיאפרגמת Singa® אינה מעניקה הגנה בפני מחלות מין. יש להקפיד לשמור את דיאפרגמת Singa® מחוץ להישג ידם של ילדים.

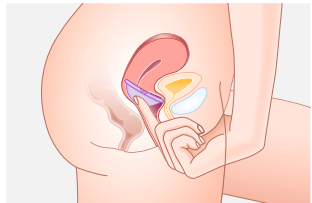


הערה: אין להשתמש בדיאפרגמת Singa® יחד עם חומרי סיכה המכילים שמן סיליקון. חומרי סיכה המכילים שמן סיליקון משחיתים את הסיליקון שממנו עשויה הדיאפרגמה. לצורך לחלוט נוסף מומלץ להשתמש בג'ל למניעת הריון או בחומר סיכה המסיס במים.

5. כעת לחצי באצבע אחת את השוליים הקדמיים של הדיאפרגמה כלפי מעלה, כדי להכניסה לגומחה שמעל עצם הפוביס, להבטחת מיקומה.



6. לאחר מכן בדקי באמצעות אצבע אחת אם פִּי צוואר הרחם מכוסה על ידי דיאפרגמת Singa®.



פִּי צוואר הרחם חייב להיות מכוסה במלואו.
את צריכה לחוש אותו דרך הממברנה.
הערה: הוא נמוש כמו קצה האף.

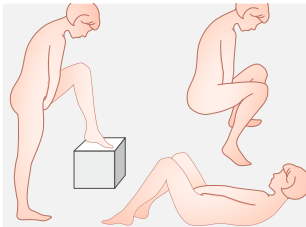
אם אינך מרגישה את צוואר הרחם או מרגישה את דיאפרגמת Singa® כתחושת לחץ בלתי נעימה, יש להוציאה שוב ולהחזירה מחדש. דיאפרגמת Singa® יושבת נכון אם פִּי צוואר הרחם מכוסה כליל על ידי הדיאפרגמה והיא מונחת בין הכיפה האחורית של הנרתיק לבין הגומחה מעל עצם הפוביס. אם נבדקו שני הפרמטרים הללו, כלומר אם דיאפרגמת Singa® יושבת נכון, הרי שמובטחת לך הגנה מפני הריון בלתי רצוי. את יכולה כעת לקיים יחסי מין.

7. לאחר קיום יחסי מין חייבת דיאפרגמת Singa® להישאר בנרתיק למשך 6 שעות לפחות.

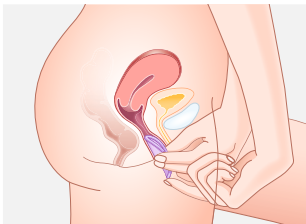
הערה: אסור כי דיאפרגמת Singa® תישאר יותר מ-24 שעות ללא הפסקה בנרתיק, כי הישארותה לזמן ארוך ללא הפסקה מעודדת צמיחת חיידקים בנרתיק. צמיחה חריגה של חיידקים כאלה עלולה לגרום לתסמונת של הלם ספטי (Singa®). למרות שאירוע כזה הנו נדיר ביותר.

אם את מקיימת יחסי מין יותר מפעם אחת,
יש להוסיף גיל נוסף על הדיאפרגמה הנמצאת
במקום, מבלי להסיר אותה תחילה.

3. בחרי תנוחה נוחה של הגוף: בשכיבה, ישיבה, כריעה או הרמת רגל אחת.



4. החזיקי את דיאפרגמת Singa® ביד אחת. פתחי את שפתי בנרתיק ביד החופשית. החדירי את הדיאפרגמה לאורך הקיר האחורי של בנרתיק, עמוק ככל האפשר לתוך בנרתיק בדומה להחדרת טמפון.



כך מחדירים את דיאפרגמת Singa®

הערה: יש להשתמש בדיאפרגמת Singa® תמיד בשילוב עם גיל למניעת הריון (כגון גיל Singa® או קונטראסיל).

1. הוציאי את דיאפרגמת Singa® מהקופסה.

הערה: לפני כל שימוש יש לבדוק אם דיאפרגמת Singa® איננה פגומה.

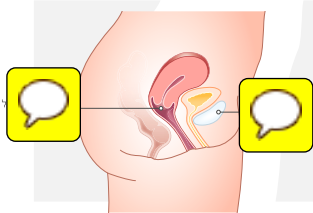
2. יש למרוח את הגיל למניעת הריון, למשל גיל Singa®, על החלק הקעור של הממברנה, (בכמות של 4-4 מ"ל, דהיינו תכולה של כפית). ניתן בנרתיק מעט גיל גם על השוליים הקדמיים, כדי להקל על ההחדרה.

יש לאחוז בידיות ההחזקה של הדיאפרגמה ולקפל אותה.



היכן מונחת דיאפרגמת Singa® בנרתיק?

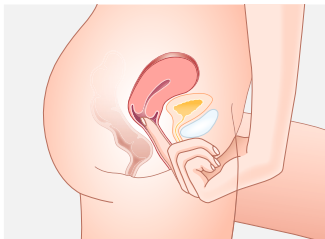
היא מכסה כליל את הפה החיצון של צוואר הרחם בכיפה העליונה של בנרתיק.



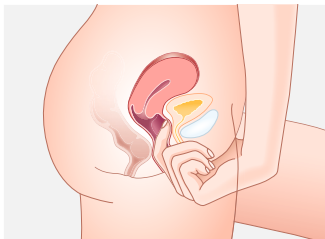
בעת המגע המיני ואחריו, דיאפרגמת Singa® מונעת את חדירת הזרעונים אל הרחם.

לפני השימוש הראשון:

לפני השימוש הראשון יש לשטוף את דיאפרגמת Singa® במים פושרים עם סבון ולייבש אותה במטלית רכה ונקייה. יש לרשום את תאריך השימוש הראשון על הצד האחורי של אריזת דיאפרגמת Singa®. לפני השימוש הראשון יש להתאמן בהחדרה נכונה של הדיאפרגמה.



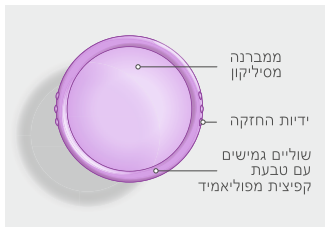
מששי את צוואר הרחם - הוא נמוש כמו קצה האף.



מששי בנרתיק את עצם הבושת.

Singa® דיאפרגמת סינגה

הוראות שימוש



- **ממברנת הסיליקון:** מכסה את צוואר הרחם ומונעת חדירה של זרעונים לחלל הרחם.
- **ידיות החזקה:** לאחיזה בטוחה, קיפול והחדרה קלה.
- **שוליים:** גמישים, כדי לאפשר מיקום נכון.

הוראות שימוש

דיאפרגמה למניעת הריון

יש לקרוא את ההוראות לפני השימוש.

דיאפרגמת סינגה זמינה בגדלים של 60 מ"מ, 65 מ"מ, 70 מ"מ, 75 מ"מ, 80 מ"מ, 85 מ"מ ו-90 מ"מ. לפני השימוש הראשון עליך לברר עם הרופא/ה שלך או עם מרפאת הייעוץ לתכנון המשפחה מהו הגודל המתאים עבורך. דיאפרגמת Singa® שלך היא אמצעי בטוח ונוח לשימוש למניעת הריון.

הערה: יש להשתמש בדיאפרגמת

Singa® תמיד בשילוב עם גיל למניעת הריון (כגון גיל Singa® או קונטראג'יל).

בשילוב עם גיל למניעת הריון (כגון גיל Singa®- קונטראג'יל ירוק) מספקת דיאפרגמת הגנה בטוחה מפני הריון בלתי רצוי.

Singa®

דיאפרגמת סינגה



הוראות שימוש

Medintim